

En fonction des conditions d'utilisation des salles ou de tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du lieu ou du calendrier
Consulter régulièrement le blog du "Séniors' Club Domérat"

CHAQUE PARTICIPANT DOIT APPORTER SON TAPIS (Plus de prêts)

EN RAISON DE LA SITUATION SANITAIRE (COVID-19), LES SEANCES PEUVENT ETRE ANNULEES.

| | | Dates | Lieu | Salle | Heure de Début et Fin | |
|----|-----------------|-----------------------------------|----------------------------|---------------------|-----------------------|---------|
| 1 | | <i>Mercredi 13 septembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 2 | | <i>Mercredi 20 septembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 3 | | <i>Mercredi 27 septembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 4 | | <i>Mercredi 04 octobre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h | 15 h |
| | | <i>Vendredi 07 octobre 2023</i> | Journée INTEGRATION | | A partir de 9h | |
| 5 | | <i>Mercredi 11 octobre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 6 | | <i>Mercredi 18 octobre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| | VACANCES | <i>Mercredi 25 octobre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| | VACANCES | <i>Mercredi 01 novembre 2023</i> | | | | |
| 7 | | <i>Mercredi 08 novembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 8 | | <i>Mercredi 15 novembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 9 | | <i>Mercredi 22 novembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 10 | | <i>Mercredi 29 novembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 11 | | <i>Mercredi 06 décembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| | | <i>Judi 07 décembre 2023</i> | Repas de Noel (12h) | | | |
| 12 | | <i>Mercredi 13 décembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 13 | | <i>Mercredi 20 décembre 2023</i> | Centre Albert PONCET | Grande Salle | 14 h 30 | 15 h 30 |
| | VACANCES | <i>Mercredi 27 décembre 2023</i> | | | | |
| | VACANCES | <i>Mercredi 03 janvier 2024</i> | | | | |
| 14 | | <i>Mercredi 10 janvier 2024</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 15 | | <i>Mercredi 17 janvier 2024</i> | Centre Albert PONCET | Autre Salle | 14 h 30 | 15 h 30 |
| | | <i>Mercredi 24 janvier 2024</i> | GALETTE des ROIS | | | |
| 16 | | <i>Mercredi 31 janvier 2024</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 17 | | <i>Mercredi 07 février 2024</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 18 | | <i>Mercredi 14 février 2024</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| | VACANCES | <i>Mercredi 21 février 2024</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| | VACANCES | <i>Mercredi 27 février 2024</i> | | | | |
| 19 | | <i>Mercredi 06 mars 2024</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 20 | | <i>Mercredi 13 mars 2024</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 21 | | <i>Mercredi 20 mars 2024</i> | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |

YOGA

CALENDRIER : SAISON 2022 / 2024

(De septembre 2023 à juin 2024)

| | | | | | | |
|-----------------|-----------------|--------------------------|----------------------|----------|---------|---------|
| 22 | | Mercredi 27 mars 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 23 | | Mercredi 03 avril 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 24 | | Mercredi 10 avril 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| | VACANCES | Mercredi 17 avril 2024 | | | | |
| | VACANCES | Mercredi 26 avril 2024 | | | | |
| | Férié | Mercredi 01 mai 2024 | Férié | Férié | Férié | Férié |
| | Férié | Mercredi 08 mai 2024 | Férié | Férié | Férié | Férié |
| 26 | | Mercredi 15 mai 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 27 | | Mercredi 22 mai 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 28 | | Mercredi 29 mai 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 29 | | Mercredi 05 juin 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 30 | | Mercredi 12 juin 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 31 | | Mercredi 19 juin 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 32 | | Mercredi 26 juin 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| 33 | | Mercredi 03 juillet 2024 | Centre Albert PONCET | De Liège | 14 h 30 | 15 h 30 |
| VACANCES | | | | | | |