

En fonction des conditions d'utilisation des salles ou de tout autre problème, le ou les animateur(s) peuvent décider unilatéralement de la modification du lieu ou du calendrier
 Consulter régulièrement le blog du "Séniors' Club Domérat"

CHAQUE PARTICIPANT DOIT APPORTER SON TAPIS (Plus de prêts)

EN RAISON DE LA SITUATION SANITAIRE (COVID-19), LES SEANCES PEUVENT ETRE ANNULEES.

		Dates	Lieu	Salle	Heure de Début et Fin	
1		Mercredi 13 septembre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
2		Mercredi 20 septembre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
3		Mercredi 27 septembre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
4		Mercredi 04 octobre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h	15 h
		Vendredi 07 octobre 2023	Journée INTEGRATION		A partir de 9h	
5		Mercredi 11 octobre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
6		Mercredi 18 octobre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
	VACANCES	Mercredi 25 octobre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
	VACANCES	Mercredi 01 novembre 2023				
7		Mercredi 08 novembre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
8		Mercredi 15 novembre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
9		Mercredi 22 novembre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
10		Mercredi 29 novembre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
11		Mercredi 06 décembre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
		Jedi 07 décembre 2023	Repas de Noel (12h)			
12		Mercredi 13 décembre 2023	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
13		Mercredi 20 décembre 2023	Centre Albert PONCET	Grande Salle	14 h 30	15 h 30
	VACANCES	Mercredi 27 décembre 2023				
	VACANCES	Mercredi 03 janvier 2024				
14		Mercredi 10 janvier 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
15		Mercredi 17 janvier 2024	Centre Albert PONCET	Autre Salle	14 h 30	15 h 30
		Mercredi 24 janvier 2024	GALETTE des ROIS			
16		Mercredi 31 janvier 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
17		Mercredi 07 février 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
18		Mercredi 14 février 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
	VACANCES	Mercredi 21 février 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
	VACANCES	Mercredi 27 février 2024				
19		Mercredi 06 mars 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
20		Mercredi 13 mars 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
21		Mercredi 20 mars 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30

YOGA

CALENDRIER : SAISON 2022 / 2024

(De septembre 2023 à juin 2024)

22		Mercredi 27 mars 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
23		Mercredi 03 avril 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
24		Mercredi 10 avril 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
	VACANCES	Mercredi 17 avril 2024				
	VACANCES	Mercredi 26 avril 2024				
	Férié	Mercredi 01 mai 2024	Férié	Férié	Férié	Férié
	Férié	Mercredi 08 mai 2024	Férié	Férié	Férié	Férié
26		Mercredi 15 mai 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
27		Mercredi 22 mai 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
28		Mercredi 29 mai 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
29		Mercredi 05 juin 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
30		Mercredi 12 juin 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
31		Mercredi 19 juin 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
32		Mercredi 26 juin 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
33		Mercredi 03 juillet 2024	Centre Albert PONCET	De Liège	14 h 30	15 h 30
VACANCES						